2016级心理测评简介及具体操作流程

**一、测评目的：**有利于同学们及时了解自己的心理健康水平和个性特征，帮助同学们树立心理健康意识，优化心理品质，预防和缓解心理问题，提高心理健康水平。

**二、测评工具：**本次心理测评采用瑞格心理测评系统，心理咨询室为大家准备了两种量表，一是大学生人格健康问卷（UPI），是为早期发现有心理问题的学生而编制的大学生心理健康检查表。UPI可以帮助我们了解学生是否存在神经症、精神分裂症以及其他各种烦恼、迷惘、不满、冲突等状况，目前，UPI已经成为高校心理咨询与大学生心理健康教育工作的有效辅助工具；二是艾森克人格测验（EPQ），是英国心理学家艾森克（H．J．Eysenck）等人编制的一种有效的人格测量工具，对分析人格的特质或结构具有重要作用。目前，已被广泛应用于心理学研究与实际应用、医学、司法、教育、人才测评与选拔等诸多领域。本测验是成人EPQ版本。

**三、操作步骤：**为了确保心理测评工作顺利开展，现将本测评系统的操作步骤详细说明如下：

1、在我院官网学务处主页面，点击“心理咨询”进入心理健康教育中心，再次点击“心理测评”即可进入测评系统，或直接在地址栏里输入网址：

<http://59.70.112.30/cp/>

2、打开网页后，会出现瑞格心理教育信息化管理系统的页面；



3、输入用户名和密码，用户名和密码已经在大一新生心理普查时统一注册过，原则上**用户名和密码应该都为学生本人的学号**，但是有些同学当时测评完可能自己更改了密码，**如果有忘记密码的同学，请辅导员将名单汇总后于3月30日16点前发至心理咨询室（汇总表应注明系别、班级、学号、姓名），心理咨询室再对这些学生的密码进行统一修改重置。**

4、点击登陆后，系统就会自动转入到心理测评页面，点击“心理测评”， 就会出现艾森克个性测验(EPQ) 和大学生心理健康调查表(UPI)两个量表。点击“进入测试”，就可以开始测评了。

5、做完所有题目后点击“提交试卷”。一定要点击“提交试卷”，**当出现“信息保存成功”说明已测评成功**，点击“确定”就可以了。**本量表不能重复测试，**如测评完仍然可能进入测评，无需进行第二遍测评。**注：本测评系统是校内网，只能使用校内宿舍网、图书馆网络、教学楼网络等校内网络进行测评，校外网吧等地不能测评。**

 6、测评完后可以查看测评报告，了解自己的测评结果。另外，需可以在个人信息一栏，修改自己的密码，以防隐私泄露，**但修改密码后请牢记自己的密码。**

7、本次测评截止到4月28日，请各位同学在此之前测评完毕。

如还有其他问题，请联系心理咨询室赵老师，办公电话：64561131。